



La FORMATION ma passion



Du Peps à votre Avenir...

POURQUOI ?

Ma passion, l'humain, l'écouter et le comprendre.
Passionné par les neurosciences, j'ai à cœur de remettre la
personne au centre des préoccupations de mes clients, de
les amener à trouver de nouvelles solutions en s'appuyant
sur leurs acquis.

*" La pratique est la partie la plus difficile de l'apprentissage
et la formation est l'essence même de la transformation."*

Ann Voskamp



Gestion du changement

« Le changement n'est jamais douloureux; seule la résistance au changement est douloureuse. »

Bouddha



12 MAX



JOUR



MANAGERS



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Analyser son environnement afin d'identifier les opportunités et les contraintes.
- ✓ Comprendre les résistances liées aux changements.
- ✓ Faciliter l'adaptation et cultiver la performance (prise de décision, encadrement des équipes, dynamiques individuelles et collectives, etc.).



Cohésion d'équipe

*« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès,
travailler ensemble est la réussite. »*

Henry Ford



12 MAX



JOUR



TOUT PUBLIC



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Comprendre les différences entre un groupe et une équipe.
- ✓ Identifier les freins ainsi que les facteurs de cohésion d'équipe.
- ✓ Être capable de mettre en place un environnement favorisant la vie d'équipe.



Motivation au travail

« La plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de se relever à chaque chute. »

Confucius



12 MAX



JOUR



TOUT PUBLIC



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Comprendre les deux types de motivation.
- ✓ Identifier les différents comportements face à la démotivation.
- ✓ Connaître les différents outils pour favoriser un environnement motivant.



Culture du Feedback

« Ever Tried. Ever failed. No matter. Try again. Fail again. Fail better. »

Henry Ford



12 MAX



JOUR



TOUT PUBLIC



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Connaître les différents types de feedback.
- ✓ Identifier l'utilité d'un bon feedback.
- ✓ S'approprier les manières de donner un feedback efficace et constructif.





Style de Management

« Le leadership, c'est l'art de faire faire à quelqu'un quelque chose que vous voulez voir faire, parce qu'il a envie de le faire. »

Dwight David Eisenhower

Objectifs

- ✓ Mieux se connaître en termes de fonctionnement pour mieux accompagner les personnalités de son groupe.
- ✓ Réfléchir à sa mission, son rôle en tant que manager/responsable d'équipe.
- ✓ S'engager dans une démarche plus performante pour soi et l'autre.



Fixation des objectifs

« Un but ne doit pas toujours être atteint, souvent il sert juste à nous donner une direction. »

Bruce Lee



12 MAX



JOUR



MANAGERS



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Développer ou renforcer les compétences professionnelles du responsable dans la conduite de l'entretien d'évaluation annuelle.
- ✓ Fixation, formulation et négociation des objectifs en ligne avec ceux de la direction.
- ✓ Rédiger des objectifs comportementaux et les mesurer.
- ✓ S'appropriier divers outils pour une communication efficace et qualitative.



Responsabiliser

« *Tout ce qui augmente la liberté augmente la responsabilité.* »

Victor Hugo



12 MAX



JOUR



**MANAGERS
EQUIPES**



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Responsabiliser son équipe pour améliorer la performance et l'efficacité de son service.
- ✓ Favoriser la prise de décision et le droit à l'erreur.
- ✓ Rendre plus autonome, donc plus motivé et augmenter les compétences.



Encourager la performance

« Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends. »

Nelson Mandela



12 MAX



JOUR



TOUT PUBLIC



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Établir des objectifs clairs pour favoriser la performance.
- ✓ Mesurer la performance de son équipe.
- ✓ Appréhender les notions d'efficacité et d'efficience.
- ✓ Les indicateurs, pourquoi ?



Gestion de sa messagerie

« La gestion du temps, c'est d'apprendre à choisir plutôt qu'à subir. »

Patrick Leroux



1 MAX



HEURES



TOUT PUBLIC



OUTLOOK



COACHING

Objectifs

- ✓ Optimiser les réunions.
- ✓ Appréhender les outils Outlook.
- ✓ Remise en question de sa propre gestion et organisation de sa messagerie.



Gestion du stress

« Si cette situation ou ce problème sont tels que je ne puis y remédier, alors cela ne sert à rien de s'en soucier. »

Dalai-Lama



12 MAX



JOUR



TOUT PUBLIC



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Entretiens individuels afin d'analyser la problématique et d'identifier l'origine du conflit.
- ✓ Synthèse des différents facteurs conflictuels.
- ✓ Recherche de solutions avec les différentes parties impliquées.



Bonheur au travail

« Si vous prenez soin de vos employés, ils prendront soin de votre entreprise. »

Richard Branson



12 MAX



DEMI-JOURNEE



TOUT PUBLIC



CONFERENCE



COACHING

Objectifs

- ✓ Remettre l'humain au centre des préoccupations.
- ✓ Synthèse des différents facteurs conflictuels.
- ✓ Recherche de solutions avec les différentes parties impliquées.



Prise de parole en public

« Sois toi-même, toutes les autres personnalités sont déjà prises. »

Oscar Wilde



12 MAX



JOURS



TOUT PUBLIC



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ S'affirmer par la parole.
- ✓ Connaître les éléments favorisant une bonne présentation.
- ✓ Connaître les moyens didactiques et médias appropriés et savoir à quel moment les utiliser. (exemple: PowerPoint).



Communication relationnelle

« Moins on aime ce qu'une personne fait, plus c'est important de voir les bonnes raisons qu'elle a d'agir de cette manière. »

Marshall Rosenberg



12 MAX



DEMI-JOURNEE



TOUT PUBLIC



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Différencier la personne de son comportement.
- ✓ Parler à l'autre, éviter de parler sur l'autre.
- ✓ S'approprier la règle du 50 % / 50 % et éviter les interprétations.



Gestion des conflits

« La paix n'est pas l'absence de conflit, c'est la capacité de gérer les conflits par des moyens pacifiques. »

Ronald Reagan



12 MAX



JOUR



EQUIPES



PPT



COACHING

Objectifs

- ✓ Entretiens individuels afin d'analyser la problématique et d'identifier l'origine du conflit.
- ✓ Synthèse des différents facteurs conflictuels.
- ✓ Recherche de solutions avec les différentes parties impliquées.



Engagement et désengagement

*« L'espoir au contraire de ce que l'on croit, équivaut à la
résignation. Et vivre, c'est ne pas se résigner. »*

Albert Camus



12 MAX



JOUR



MANAGERS



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Prendre en compte les fondamentaux actuels de la motivation et de l'engagement.
- ✓ Faire le point sur votre propre engagement et celui de vos collaborateurs.
- ✓ Identifier les différents profils d'engagement.



Resign



Accompagnement à la recherche d'emploi

« Derrière chaque personne qui réussit, il y a des années d'échecs. »

Bob Brown



1 MAX



HEURES



TOUT PUBLIC



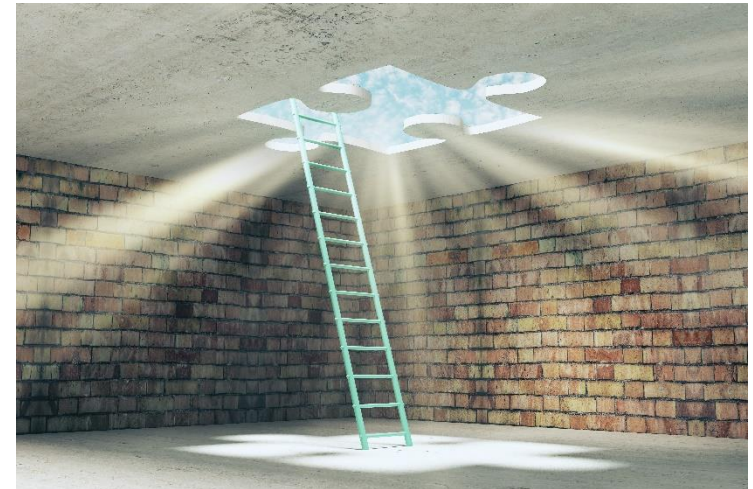
CV + LM



COACHING

Objectifs

- ✓ Évaluer avec le candidat le niveau de qualité du dossier existant et l'améliorer ensemble.
- ✓ Identifier ses compétences et les valoriser.
- ✓ Définir une stratégie pour sa recherche d'emploi.
- ✓ Ébauche de sa stratégie de réseautage.
- ✓ Préparation à l'entretien.



Révéler les talents de son enfant

« La meilleure manière de prédire le futur, c'est de le créer. »

Abraham Lincoln



1 MAX



HEURES



>15 ANS



TALENT EXPLORER



COACHING

Objectifs

- ✓ Aider l'adolescent à identifier son savoir-être.
- ✓ Valoriser l'adolescent et l'aider à trouver sa voie.
- ✓ Définir sa propre stratégie afin de canaliser son énergie pour ses choix futurs.



Télétravail

« Le télétravail implique de passer d'une culture du contrôle à une culture de la confiance. »

Kian Rieben



Objectifs

- ✓ Mettre en place le télétravail au sein d'une équipe.
- ✓ Comprendre les avantages et les inconvénients.
- ✓ Appréhender le management à distance et être attentif à l'isolement.
- ✓ Être capable de gérer et d'optimiser les réunions à distance.
- ✓ S'approprier les outils



Conduite à distance

« Il y a distance et distance, car on est toujours trop éloigné de quelqu'un dont on ne sent proche. »

Alain Leblay



12 MAX

1

JOUR



MANAGERS



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Comprendre les comportements favorisant le management à distance.
- ✓ Assimiler les facteurs émotionnels dans son leadership.
- ✓ Appréhender le management à distance et être attentif à l'isolement.
- ✓ Connaître les facteurs favorisant la confiance.
- ✓ S'approprier les outils



Partage des bonnes pratiques

« Le vrai pouvoir ne réside pas dans celui qui possède la connaissance, mais dans celui qui la partage. »

Auteur Inconnu



12 MAX



JOUR



MANAGERS



PPT



EXERCICES

Objectifs

- ✓ Comprendre une situation et cerner les tenants et les aboutissants les plus significatifs.
- ✓ Se mettre à la place des autres, pour mieux appréhender leurs points de vue.
- ✓ S'accepter tel que l'on est, avec ses forces et ses faiblesses.
- ✓ Rompre avec la solitude face aux difficultés managériales.

